

"Утверждаю"

Директор ГАПОУ

"Нижекамский педагогический колледж"

 Р.М. Астадурян

"29" "06" 2024 г.

Р.М. Астадурян

" " 2025 г.

Р.М. Астадурян

" " 2026 г.

Р.М. Астадурян

" " 2027 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена  
государственного автономного профессионального образовательного учреждения  
"Нижекамский педагогический колледж"  
по специальности среднего профессионального образования  
49.02.01 Физическая культура  
по программе углубленной подготовки

Квалификация: "Педагог по физической культуре и спорту"

Форма обучения - очная

Срок освоения основной профессиональной образовательной программы - 3 года и 10 месяцев  
на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования - гуманитарный

Год начала подготовки по учебному плану - 2024 г.

Приказ об утверждении ФГОС

от 11 ноября 2022 г. №968

План учебного процесса

Индекс	Наименование учебных циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час)										Распределение обязательной (аудиторной) нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			Всего	В т.ч. в форме практик, подготовки	Объем образовательной программы в академических часах								1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
					Теоретические занятия	Лабораторные и практические занятия	Практики	Курсовая работа (проект)	Самостоятельная работа	Консультации	Промежуточная аттестация (ачеты, дифференциальные зачеты)	Промежуточная аттестация (экзамены)	Государственная итоговая аттестация	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18			
	<b>ОБЪЕМ ЧАСОВ ПО ФГОС СПО</b>		<b>5940</b>	<b>3832</b>	<b>1441</b>	<b>2357</b>	<b>1426</b>	<b>68</b>	<b>112</b>	<b>78</b>	<b>80</b>	<b>162</b>	<b>216</b>	<b>648</b>	<b>828</b>	<b>648</b>	<b>828</b>			
<b>ОУД.00</b>	<b>Общеобразовательные учебные дисциплины</b>	<b>/.../...</b>	<b>1476</b>	<b>743</b>	<b>645</b>	<b>743</b>	<b>0</b>	<b>32</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>648</b>	<b>828</b>	<b>0</b>	<b>0</b>			
ОУД.01	Русский язык	-, Э	105	22	75	22	0	0	0	2	0	6	0	36	69	0	0			
ОУД.02	Литература	-, ДЗ	123	38	83	38	0	0	0	0	2	0	0	54	69	0	0			
ОУД.03	История	-, ДЗ	164	44	118	44	0	0	0	0	2	0	0	72	92	0	0			
ОУД.04	Обществознание	-, Э	105	14	83	14	0	0	0	2	0	6	0	36	69	0	0			
ОУД.05	География	-, ДЗ	46	18	26	18	0	0	0	0	2	0	0	0	46	0	0			
ОУД.06	Иностранный язык	-, ДЗ	123	121	0	121	0	0	0	0	2	0	0	54	69	0	0			
ОУД.07	Математика	-, Э	164	36	120	36	0	0	0	2	0	6	0	72	92	0	0			
ОУД.08	Информатика	-, ДЗ	82	78	2	78	0	0	0	0	2	0	0	36	46	0	0			
ОУД.09	Физическая культура	-, КДЗ	118	114	2	114	0	0	0	0	2	0	0	72	46	0	0			
ОУД.10	Основы безопасности и защиты Родины		82	60	20	60	0	0	0	0	2	0	0	36	46	0	0			
ОУД.11	Физика	КДЗ (с ОУД.13)	46	15	30	15	0	0	0	0	1	0	0	0	46	0	0			
ОУД.12	Химия	ДЗ	72	28	38	28	0	0	4	0	2	0	0	72	0	0	0			
ОУД.13	+	-, КДЗ (с ОУД.11)	118	75	36	75	0	0	6	0	1	0	0	72	46	0	0			
ОУД.14	Родная литература	-, ДЗ	82	80	0	80	0	0	0	0	2	0	0	36	46	0	0			
ОУД.15	Индивидуальный проект	-, ДЗ	46	0	12	0	0	32	0	0	2	0	0	0	46	0	0			
<b>СГ.00</b>	<b>Социально-гуманитарный цикл</b>	<b>/.../...</b>	<b>748</b>	<b>456</b>	<b>218</b>	<b>456</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>216</b>	<b>144</b>			
СГ.01	История России	-, Э	108	0	92	0	0	0	4	4	0	8	0	0	0	72	36			
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	-, ДЗ	108	102	0	102	0	0	4	0	2	0	0	0	0	36	36			
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	-, Э	75	18	43	18	0	0	2	4	0	8	0	0	0	0	36			
СГ.04	Физическая культура	-, 3, -, 3, Э	180	156	6	156	0	0	4	4	2	8	0	0	36	36	36			
СГ.05	Основы финансовой грамотности	ДЗ	39	18	17	18	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0			
СГ.06	Психология общения	КДЗ (с СГ.09)	39	36	0	36	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0			
СГ.07	Татарский язык в профессиональной деятельности	-, ДЗ	108	102	0	102	0	0	4	0	2	0	0	0	0	72	36			
СГ.08	История и культура народов Республики Татарстан	ДЗ	52	6	42	6	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0			
СГ.09	Семьеведение	КДЗ (с СГ.06)	39	18	18	18	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	39			

ОП.00	Общепрофессиональный цикл	/.../...	1232	760	274	760	0	36	54	28	24	56	0	0	0	360	324	36	72	180	260
ОП.01	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	ДЗ	36	22	10	22	0	0	2	0	2	0	0	0	0	36	0	0	0	0	0
ОП.02	Математические методы решения профессиональных задач	ДЗ	36	22	10	22	0	0	2	0	2	0	0	0	0	36	0	0	0	0	0
ОП.03	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	-, ДЗ	72	66	2	66	0	0	2	0	2	0	0	0	0	36	36	0	0	0	0
ОП.04	Анатомия и физиология человека	-, КЭ (с ОП.05)	72	36	28	36	0	0	2	2	0	4	0	0	0	36	36	0	0	0	0
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	-, КЭ (с ОП.04)	72	30	34	30	0	0	2	2	0	4	0	0	0	0	72	0	0	0	0
ОП.06	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ДЗ	36	12	20	12	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	36	0
ОП.07	Основы педагогики	-, Э	72	36	22	36	0	0	2	4	0	8	0	0	0	36	36	0	0	0	0
ОП.08	Основы психологии	-, Э	72	42	16	42	0	0	2	4	0	8	0	0	0	36	36	0	0	0	0
ОП.09	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	ДЗ	39	18	17	18	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	39
ОП.10	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	ДЗ, -, ДЗ	98	32	14	32	0	36	12	0	4	0	0	0	0	0	0	0	36	36	26
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	-, Э	72	34	24	34	0	0	2	4	0	8	0	0	0	36	36	0	0	0	0
ОП.12	Основы биомеханики	ДЗ	36	16	16	16	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	36	0
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ДЗ, ДЗ, -, ДЗ, Э	363	319	12	319	0	0	14	4	6	8	0	0	0	108	72	36	36	72	39
ОП.13.1	Легкая атлетика		72	70	2	70	0	0	2			0	0	0	36	36	0	0	0	0	0
ОП.13.2	Спортивные и подвижные игры		108	104	4	104	0	0	4			0	0	0	36	36	36	0	0	0	0
ОП.13.3	Льжи		36	34	2	34	0	0	2			0	0	0	0	0	0	36	0	0	0
ОП.13.4	Гимнастика		111	109	2	109	0	0	4			0	0	0	0	0	0	0	0	72	39
ОП.13.5	Плавание		36	34	2	34	0	0	2			0	0	0	36	0	0	0	0	0	0
ОП.14	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	Э	52	6	32	6	0	0	2	4	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	52
ОП.15	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	ДЗ	39	18	17	18	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	39
ОП.16	Особенности и специфика профессиональной деятельности педагога по физической культуре и спорту	Э	65	51	0	51	0	0	2	4	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	65
ОП.16.1	Интерактивные технологии в обучении школьников на уроках физической культуры		26	18	2	18	0	0	0	2	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	26
ОП.16.2	Практикум по организации прикладных умений будущего педагога по физической культуре и спорту		39	29	2	29	0	0	2	2	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	39
П.00	Профессиональный цикл	/.../...	2124	1730	304	398	1282	0	22	32	22	64	0	0	0	72	360	540	756	396	0
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	КЭМ (с ПМ.02.)	540	418	100	124	284	0	6	6	8	12	0	0	0	36	72	108	324	0	0
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	-, ДЗ, -, Э	174	96	60	96	0	0	4	4	2	8	0	0	0	36	72	36	30	0	0
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	-, ДЗ	72	28	40	28	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	36	36	0	0
УП.01	Учебная практика	-, ДЗ	108	108	0	0	106	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	36	72	0	0
ПП.01	Производственная практика	ДЗ	180	180	0	0	178	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	36р,144к	0	0
ЭМ	Экзамен по модулю	КЭМ (с ПМ.02.)	6	6	0	0	0	0	0	2	0	4	0	0	0	0	0	0	6	0	0
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	КЭМ (с ПМ.01.)	396	304	76	82	212	0	4	6	4	12	0	0	0	0	0	180	216	0	0
МДК.02.01	Теоретические и прикладные инспекты методической работы в области физической культуры и спорта	-, Э	174	82	76	82	0	0	4	4	0	8	0	0	0	0	0	72	102	0	0
УП.02	Учебная практика	-, ДЗ	72	72	0	0	70	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	36	36	0	0
ПП.02	Производственная практика	-, ДЗ	144	144	0	0	142	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	72	72к	0	0
ЭМ	Экзамен по модулю	КЭМ (с ПМ.01.)	6	6	0	0	0	0	0	2	0	4	0	0	0	0	0	0	6	0	0
ПМн 03	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	ЭМ	612	504	78	96	394	0	6	12	2	24	0	0	0	0	0	0	216	396	0

МДК.03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп	-, Э	132	76	40	76	0	0	4	4	0	8	0	0	0	0	0	72	60	0		
МДК.03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам	-, Э	72	20	38	20	0	0	2	4	0	8	0	0	0	0	0	36	36	0		
УП.03	Учебная практика	-, КДЗ (с ПП.03)	108	108	0	0	107	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	36	72	0		
ПП.03	Производственная практика	-, КДЗ (с УП.03)	288	288	0	0	287	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	72	216	0		
ЭМ	Экзамен по модулю	ЭМ	12	12	0	0	0	0	0	4	0	8	0	0	0	0	0	0	12	0		
<b>ПМ. 04</b>	<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>	<b>ЭМ</b>	<b>576</b>	<b>504</b>	<b>50</b>	<b>96</b>	<b>392</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>288</b>	<b>252</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
МДК.04.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	-, ДЗ, Э	132	76	38	76	0	0	4	4	2	8	0	0	0	36	72	24	0	0		
МДК.04.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	ДЗ	36	20	12	20	0	0	2	0	2	0	0	0	0	36	0	0	0	0		
УП.04	Учебная практика	-, ДЗ	108	108	0	0	106	0	0	0	2	0	0	0	0	72к	36	0	0	0		
ПП.04	Производственная практика	-, ДЗ	288	288	0	0	286	0	0	0	2	0	0	0	0	108к	180	0	0	0		
ЭМ	Экзамен по модулю	ЭМ	12	12	0	0	0	0	0	4	0	8	0	0	0	0	12	0	0	0		
<b>ППиПС.00</b>	<b>Производственная практика по профилю специальности</b>		<b>144</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>144 к</b>		
<b>ГИА.00</b>	<b>Государственная итоговая аттестация</b>		<b>216</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>216</b>		
Государственная итоговая аттестация			<b>Всего</b>	дисциплин и МДК											648	828	648	648	288	396	360	468
1. Программа углубленной подготовки				учебной практики											0	0	0	72	108	144	72	0
1.1. Демонстрационный экзамен				произв. практики											0	0	0	108	252	324	216	0
1.2. Дипломный проект (работа)				преддипл.практики											0	0	0	0	0	0	0	144
Выполнение дипломного проекта (работы) с 18 мая по 14 июня (4 недели)				государственная итоговая аттестация											0	0	0	0	0	0	0	216
				всего часов											648	828	648	828	648	864	648	828
				экзаменов											0	3	0	5	2	3	4	4
Демонстрационный экзамен и защита дипломного проекта (работы) с 15 июня по 28 июня (2 недели)				дифференц. зачетов											1	9	3	6	3	6	4	6
			зачетов											0	0	0	1 (физк)	0	1 (физк)	0	0	

Условные обозначения:

ЭМ - экзамен по модулю, КЭМ - комплексный экзамен по модулю, КЭ - комплексный экзамен, ДЗ - дифференцированный зачет, КДЗ - комплексный дифференцированный зачет, З - зачет